

MANEJO ADECUADO DE LA BASURA



La basura se debe clasificar en la vivienda.

La basura orgánica sirve para elaborar abonera. (Compost):

- Capa de basura
- Capa de estiércol
- Capa de ceniza
- Capa de tierra



Cada capa de 20 centímetros.

La basura que no se pudre se deposita en un relleno sanitario.



La basura no se debe tirar ni quemar en lugares no autorizados para no contaminar los ríos y suelos.

Podemos vivir en un lugar sano tratando adecuadamente la basura, para mejorar nuestra salud.



HELVETAS
Actuar por un mundo mejor

GUATEMALA

AGUA Y SANEAMIENTO

Soluciones básicas para vivir mejor

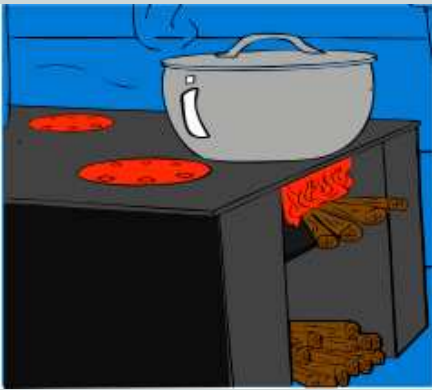


GESTION MUNICIPAL DE AGUA Y SANEAMIENTO

AGUA SEGURA PARA BEBER

El agua es necesaria para nuestra vida. El agua limpia, como fuente de vida, no debe producir enfermedades.

Métodos de Desinfección del Agua



Hervir por 10 ó 15 minutos el agua, antes de beberla para matar las bacterias.

Clorar:
Agregar diez gotas de cloro por cada tinaja con agua, ó dos gotas de cloro en un litro de agua.



Esperar 30 minutos antes de beberla.

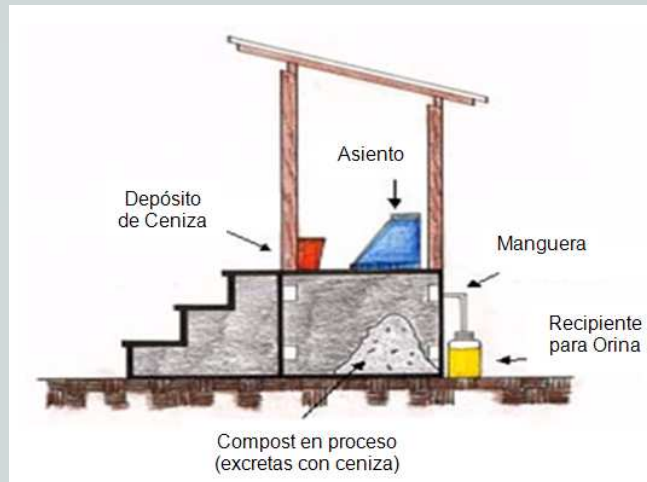
ELIMINACIÓN ADECUADA DE EXCRETAS (Heces Fecales)

Letrina Sanitaria Mejorada



Barrer la letrina, todos los días, limpiar la tasa con un trapo húmedo, depositar la basura en un tonel y luego enterrarla.

Letrina Abonera



Las heces fecales se convierten en abono, aplicándole ceniza.

LAVADO DE MANOS Y LAVADO DE ALIMENTOS

Es importante lavarse las manos después de realizar actividades donde las utilizamos, pues éstas son una de las vías más directas de transmisión de enfermedades diarreicas. También se deben lavar las manos después de utilizar la letrina.



Para el lavado y desinfección de vegetales crudos, es importante adicionar 3 gotas de cloro en un litro de agua o 20 gotas en una tinaja con agua.

Deje los vegetales en reposo por 5 minutos en el agua con cloro, después lavarla con agua hervida y listo para consumir (comerlos).

